

Как защитить себя и других от коронавируса?

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ, КОТОРЫХ ДОЛЖЕН ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ КАЖДЫЙ



ПРИКРЫВАЙ РОТ И НОС, КОГДА КАШЛЯЕШЬ ИЛИ ЧИХАЕШЬ

Пользуйся носовым платком, но если его не оказалось под рукой — чихай и кашляй в сгиб локтя

ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ

Можешь обрабатывать ладони антисептиком, но помни, что он не заменит мытьё рук!



НОСИ МАСКУ

Все супергерои носят маски! Маска не только снижает риск заболевания, но и не даёт заразить других

ОСТАВАЙСЯ ДОМА

Постарайся избегать людных мест. Походы в гости тоже стоит отложить до конца эпидемии



ОБРАТИСЬ К ВРАЧУ, ЕСЛИ ЧУВСТВУЕШЬ, ЧТО ЗАБОЛЕЛ

Только медики смогут поставить правильный диагноз и назначить лекарства